

岡山県健康の森学園障害者支援施設 自立訓練（生活訓練）事業
～個別計画訓練支援体制における支援プログラム内容～

1. 基本方針

当法人では、利用者の自己実現に向け、一人ひとりに応じた「個別支援計画」を作成し、能力開発や人間性・社会性の養成に努め、自立と社会参加を目指した支援を提供しています。

2. 支援プログラム内容

○社会生活を維持するための項目

- ・健康管理（服薬、受診、BMI等）
- ・金銭管理（収入や支出の計算等）
- ・身の回りの管理（衣類や購入や破棄、居室の整理整頓等）
- ・買い物（選択、金銭の支払い等）
- ・家事活動（掃除、洗濯、ゴミ出し等）
- ・調理（献立作り、調理、配膳、片付け等）
- ・生活のセルフマネジメント（安全な社会生活）

○社会の一員として積極的に参加するための項目

- ・公共交通機関の利用（電車・バスの利用等）
- ・人間関係（コミュニケーション能力等）
- ・仕事（体力、持続力等）
- ・地域での余暇活動（趣味、余暇活動等）
- ・日中活動（社会とのつながりの保持等）

○制度・サービス活用

- ・福祉サービス、制度の活用や選択能力

3. 計画・評価の実施体制

- ・アセスメントを実施し、個別訓練実施計画を作成します。
- ・月一回のモニタリングにより進捗状況を確認します。
- ・社会生活の自立度評価（SIM）を実施し、評価を数値化します。

4. 関係機関との連携

- ・相談支援専門員や進路先事業所のサービス管理責任者等との連携を図り情報の共有を行います。

5. 評価・公表

- ・自立度評価（SIM）の結果は集計し、ホームページにて公表します。